

# Schnupperkurs: Funktion + Therapie Knochen

- Offenbach, Samstag 20. Juni 2026

- Prophylaxe Kongress, gesponsert von der GERL GmbH

- Zusammenfassung aller 8 Fortbildungen zum  
Knochenstoffwechsel in 90 Minuten

## Die vergessene Regeneration des Knochens

Der Zahn verliert seinen Halt durch Knochenabbau. In der PAR Therapie muss auch der Knochen therapiert werden. Es werden Entzündungen therapiert, aber Entzündungen werden durch Mikroorganismen ausgelöst. Es gibt keine Mikroorganismen die Knochen abbauen, es sind immer körpereigene Prozesse, ausgelöst nur durch Osteoklasten.

Entzündungsreduktion ist der 1. Schritt, die Vorbehandlung aber niemals die Therapie des Knochenstoffwechsels.

---

Entzündungen werden ausgelöst durch Mikroorganismen und aktivieren ständig das Immunsystem. Alle Immunzellen kommen aus dem Knochen und stellen hier eine hohe Belastung dar, die den Knochen schwächen. Um diese Belastung zu reduzieren ist die Entzündungsreduktion super wichtig. Dafür brauchen wir die gesamte Prophylaxe mit allen Ihren Facetten. Mikroorganismen sind Entzündungsauslöser Nr.1, aber bauen keinen Knochen ab.

Knochenabbau ist ein körpereigener immunologischer Prozess. Selbst wenn der Knochen 100 Jahr in der Erde liegt (Friedhof) gibt es keine Mikroorganismen die den Knochen abbauen. Prophylaxe und alle bekannte Methoden zur Entzündungsreduktion sind super wichtig zur Schonung des Knochens, als 1. Schritt, als Vorbereitung aber niemals als Therapie des Knochenabbaus. Knochen ist das einzige Gewebe ohne Zellteilung. Knochen erneuert sich nicht von alleine. Knochen ist das einzige Gewebe mit Stoffwechsel (aufbauende-, abbauende und Knochenzellen) und der muss aktiviert werden, das heißt Knochen muss trainiert werden und um es vorweg zu nehmen, Muskeln brauchen zum Arbeiten Calcium. Das heißt jedes Muskeltraining baut Knochen ab!!

Die allgemein publizierten Methoden:

- Vitamin D und Calcium Aufnahme erhöhen: Vorsicht, es wird immer mehr Calcium in den Weichgeweben / Gefäßen eingelagert. Dies ist die Ursache aller Zivilisationserkrankungen
- Bewegung, Muskeltraining: zerstört den Knochen noch mehr, jeder Muskel braucht zum Arbeiten Sauerstoff und Calcium und dieser kommt hormonell gesteuert aus dem Knochen und führt zum Knochenabbau
- Dennoch ist ein hoher Vitamin D Spiegel und ein funktionierender Calciumstoffwechsel mit viel Calcium Grundvoraussetzung um gesund alt zu werden.

Also freuen Sie sich auf diese Fortbildung, ich werde Ihnen in der Therapie einen ganz anderen Weg zum gesund bleiben, werden zeigen und es wird bestimmt nicht langweilig und nicht alt Bekanntes wiederholt werden.